

## РЕЦЕПТЫ ИЗВЕСТНОЙ ТРАВНИЦЫ Е.Ф. ЗАЙЦЕВОЙ

Сборы трав проводить в ясный солнечный день до 15:00. Растения утром просыпаются, росой умываются и начинают брать Божью энергию. После 3-х часов собирать нельзя. Растения перерабатывают энергию. Корни ранней весной или осенью, потом листья (до Троицы, майские) до цветения, потом цветы, плоды, семена. Трав 8-9 минимум, 14-15 и до 20 видов смешать, в основном всё растение (высушенное). 20 трав по горсти перемалываем, смешиваем, и 2 столовые ложки общей смеси заливаем 2 стаканами кипятка. Не в металлическую посуду. Кипятить нельзя, настояться 30-45 минут и пить по полстакана за 15-30 минут до еды. Что - бы кровь впитала и понесла по всем органам. 2-3 месяца и больной забывает о своей болезни.

Сухие травы можно хранить год (от цветения до цветения самое эффективное), можно до 1.5 года. Плоды сохраняются 3 года. Плоды шиповника до 5 лет. Хранить в плотных мешках (изолированные от воздуха). Потом пускать на ванны: 3 л настоя + 1 ч.л. перги + 1 ст.л. мёда. Сухие травы хранить целыми, измельчать только перед употреблением.

Корни. Одну столовую ложку сухих измельченных корней залить двумя стаканами кипятка. Кипятить десять минут. Два часа настоять. Процедить и пить по полстакана три раза в день за 15-30 минут до еды. Хранить до 5 лет.

Настойки готовят так: данное количество сырья (корней, трав, плодов и т. д., в основном 50 грамм) измельчить и залить (обычно 0,5 литры) водкой или спиртом. Настаивать в темном (желательно посуда тоже темная) прохладном месте минимум 14 дней. Потом отцедить и принимать по рецепту. Очень ядовите пьют каплями, строго соблюдая дозировку!!! Пить по столовой ложке с водичкой 2-3 раза в день за 15-30 мин до еды (предварительно встряхиваем). Хранить 2-3 года.

Пижма, полынь, зверобой, багульник, чистотел – токсические, в сбор брать в два раза меньше.

**Лёгочный сбор:** лист мать-и-мачехи, шалфей, медуница, первоцвет, чабрец, душица, подорожник большой, мята, цвет бузины чёрной, цвет липы, цвет и листья малины, цвет коровяка жёлтого, вереск (сильно отхаркивающее), спорыш, зверобой, лист земляники, лист черной смородины, гулявник, мох исландский, почки сосны и хвоя, ромашка, иван-чай (кипрей), багульник болотный, фиалка трёхцветная, крапива, лист берёзы + шиповник. Сюда же можно: корни алтея, корни девясила, корни одуванчика. Мужчинам можно 3 ст. л. на 2 стакана кипятка, а так 2. Легкие (альвеолы) забиваются от крахмальной пищи: хлеб, макароны, картофель. Семена крапивы заваривать и пить против всех видов кашля.

**Сердечно-сосудистый сбор.** Сосуды страдают от холестерина, поэтому надо почистить кровь и печень. Люди слишком много едят жира и печень не справляется, пропускает в кровь. Надо чистить печень. А сердце страдает от нервов. **Сердечные травы:** астрагал, пустырник, хмель, чернобыльник, цвет и плоды боярышника, сушеница топяная, цвет цикория + **желчегонные травы (без камней в желчном иначе камень рушит и забьет протоки и операция!!!):** пижма, безсмертник, календула, золотарник, репешок, зверобой, чистотел, кукурузный волос, манжетка + **мочегонные:** спорыш, хвощ полевой, лист березы, лист брусники, иван-чай (кипрей) + душица, мята.

Сначала надо пройти УЗИ, чтобы убедиться, что в печени нет камней, иначе они от трав могут сдвинуться и пойти в протоки.

**Сбор (без камней) для желчного пузыря и печени:** пижма, бессмертник, календула, золотарник, репешок, зверобой, чистотел, кукурузный волос, манжетка, душица, дымянка, крапива, лапчатка гусиная, лист мать-и-мачехи, спорыш, хвощ полевой, хмель, череда.

**Сбор (с камнями) для желчного пузыря:** зверобой, кора крушины, мята перечная, семена льна, семена укропа, крапива, пижма, хмель, чистотел, спорыш (5 частей!), корни лопуха, цикория и пырея.

**Поджелудочный сбор:** стручки зеленой фасоли (много имеют инсулиноподобных веществ), галега лекарственная, лист черники, листья и цветы топинамбура (есть клубни), овес молочной спелости + **печеночные:** пижма, календула, золотарник, кукурузный волос, бессмертник, лист березы. Не есть сладкого, чтобы не развился сахарный диабет.

**Сбор при сахарном диабете:** створки зеленой фасоли, клевер, лист черники, галега лекарственная, мята, крапива, донник, спорыш, лист березы, календула, хвощ полевой, зверобой, подорожник, лист смородины черной, лист земляники, лист грецкого ореха, цвет бузины черной + корни: лопуха, одуванчика, пиона, девясила, цикория, солодки голой + плоды: шиповника, боярышника, семена льна, желуди, почки березы, кора калины.

**Мочегонный сбор (соли выводит и шлаки):** пырей корень, спорыш, хвощ полевой, лист берёзы, лист брусники, лист земляники, иван-чай (всё растение), вереск, зверобой, цвет липы, лист толокнянки, лист лещины, тысячелистник, манжетка, календула, золотарник, кукурузный волос, льнянка + 2 стакана шиповника обязательно (должен быть сухим и раздробленным), желателно добавить корень сабельника болотного (очень хорош).

**Ишемическая болезнь сердца:** трава адониса весеннего, соцветия арники горной, трава астрагала шерстистоцветкового, цветы бораго (огуречная трава), цветы и плоды боярышника кроваво-красного, корень валерианы лекарственной, листья вахты трёхлистной, трава донника лекарственного, всё растение земляники лесной, цветы календулы лекарственной, цветы и плоды каштана обыкновенного (конского), цветы клевера лугового и ползучего, трава крапивы двудомной, трава лабазника вязолистного, листья с плодами и цветами ландыша майского, листья манжетки обыкновенной, трава Melissa лекарственной, трава мяты перечной, корневища морозника красноватого, трава пустырника пятилопастного, лепестки цветов розы крымской красной и белой, трава руты душистой, трава тысячелистника обыкновенного, трава и плоды укропа огородного, плоды фенхеля обыкновенного. Кроме того в составе употребляется: корни одуванчика лекарственного, плоды шиповника коричневого, побеги омелы белой, корневища девясила высокого, корни лопуха большого, трава якорцы стелющиеся, цветы бессмертника песчаного, плоды и цветы рябины обыкновенной, столбики цветов кукурузы (кукурузные рыльца), цветы гречихи посевной, листья ежевики обыкновенной, кожура плодов яблони, плоды и листья малины обыкновенной, листья мать-и-мачехи, солома овса посевного, листья сныти обыкновенной, трава пастушьей сумки, побеги почечного чая, листья берёзы белой (собранные в мае), листья брусники обыкновенной, трава буквицы лекарственной, трава душицы обыкновенной, трава хвоща полевого и лесного, корень цикория обыкновенного, корневища щавеля конского, корневища пырея ползучего,

трава сушеницы болотной, побеги багульника болотного, кора ивы белой, листья копытня европейского.

**Успокаивающий сбор при всех стрессовых ситуациях:** пустырник, чернобыльник, зюзник, зверобой (антидепрессант), шишки хмеля (набивать подушки свежими шишками для лучшего сна), можжевельник, корень синюхи голубой, мята, Melissa, душица, василёк, донник жёлтый, клевер красный, лапчатка гусиная, лист берёзы, адонис весенний, корень пиона алтайского, дымянка, буквица, вереск, лаванда, корень валерианы, тысячелистник.

**Желудочные заболевания.** Чаще всего от нервов. Когда человек нервничает, выделяется кислое вещество, которое обжигает стенки желудка. Если человек долго нервничает, язвочки увеличиваются и за несколько месяцев переходят в язву желудка. Дают травы **ранозаживляющие** (календула, подорожник, тысячелистник), остальные успокаивающие.

**Кишечник:** тысячелистник, ромашка, пижма, золотарник, золототысячник, календула, чистотел. Ива (шишечки).

**Дисбактериоз:** тысячелистник, чистотел, зверобой, ромашка, пижма, репешок, буквица, календула, подорожник, вероника, донник, иван-чай, листья берёзы, шиповник.

**Противовоспалительные:** тысячелистник, ромашка, подорожник, календула, буквица.

**При колитах:** ромашка, подорожник, чистотел, календула, сныть, душица.

**Разжижающий кровь:** конский каштан, лист и корень малины, кора ивы, донник жёлтый и белый, сныть, расторопша.

**Мочевой пузырь:** просвирник.

**Простатит:** семена тыквы (по 20 штук в день обязательно), лист лещины, лист берёзы, лист брусники, грушанка, толокнянка, шалфей, подорожник, боярышник, солома овса, зимлюбка зонтичная, спорыш, хвощ полевой, ромашка, манжетка, чистотел, зверобой, пустырник, крапива, тысячелистник, золотарник, корни петрушки, пырея, валерианы, аира, подсолнечника.

**Кровотечения (маточные, лёгочные):** крапива, тысячелистник, манжетка, пастушья сумка, водяной перец, кора калины. **Кровотечения кишечные:** косточки кизила перемолоть в порошок и пить на кончике ножа, кора калины.

**Онкологический сбор:** шиповник, крапива, календула, пижма, зверобой, безсмертник, чистотел, спорыш, хвощ полевой, черника листья, багульник, барвинок малый, береза (листья, чага), болиголов (ядовит!), брусника (листья), будра плющевидная, вербена (кишечник), вербейник (успокаивающий), груша, гранат, вереск, вероника, виноград (ягоды), вьюнок полевой (сильно лечит рак), герань красная, гравилат городской, девясил, донник жёлтый (можно белый), дуб (кора и желуди, надо вымачивать от горечи), дурман (ядовит!), дурнишник до операции (щитовидка), душица, живокость (голубая, немного ядовита), земляника (листья, особенно ягоды), зимлюбка зонтичная (удивительно лечит рак груди, её много в Белоруссии), калина, калужница болотная (цветет ранней весной), иван-чай (кипрей: листья, цветы, корни), кирказон, кислица, клевер, козелец, козлородник, копытень европейский, кровохлёбка, купальница, купена, лабазник, лапчатка гусиная, лебеда, лещина (листья), липа цвет, лиственница, лопух, льнянка, лютик едкий, лук репчатый (луковица), люцерна, мак посевной, манжетка, можжевельник (ягоды), марена красильная (хорошо дробит камни), морковь, мята перечная (любая), незабудка,

облепиха, ольха, окопник, омела белая, грецкий орех, паслен чёрный (красный ядовит), первоцвет, пихта, платан, плющ, подмаренник большой, подорожник (листья, семена от бесплодия), полынь любая (горькая, волжская, армянская, обыкновенная), просвирник, пустырник, пырей корни, ревень, редька чёрная, свекла, сельдерей, рогоз, радиола розовая, рододендрон (ядовит!), ромашка, рябина красная, сабельник болотный, ряска, корень синюхи голубой, сирень, смолёвка, солодка голая, сосна (побеги, шишки), софора японская, сныть, сушеница, татарник, чабрец, тмин, толокнянка, тополь чёрный, туя, тысячелистник, фиалка трехцветная, хмель, хохлатка, хрен, хризантема, цикорий, чемерица Лобеля (ядовита), череда, черноголовка, чертополох, чесночница, чистец, чистотел, шалфей, шафран, шлемник байкальский, элеутерококк корни.

**Онкология легких:** листья мать и мачехи, лист малины, цвет липы, чабрец, первоцвет, медуница, гулявник, цвет бузины черной, подорожник, вереск, ромашка, иван чай, спорыш, крапива + **чисто онкологические:** пижма, чистотел, омела белая.

Ряска маленькая (при раке легких). 1) 1 столовую ложку ряски хорошо промыть, измельчить и залить 50 миллилитрами водки. Настаивать 7 дней в прохладном месте. Процедить, пить по 20 капель на 0,5 стакана воды три раза в день, за 30 мин до еды. 2) Порошок высушенной ряски принимают с медом в соотношении один к одному. Делают пилюли и пьют при необходимости. 3) При опухолях верхних дыхательных путей делают настойку на спирту 1:10. Настаивают 14 дней в темном месте, пьют по 30 капель с водичкой 3 раза в день, 2-3 месяца.

Будра плющевидная (ранозаживляющая, противовоспалительная, кровоочищающая, антисептическая, кровоостанавливающая; при раке печени и легких). 1) 1 чайную ложку сухой травы настаивают на кипящей водяной бане в 300 мл воды 15 минут. Охлаждают 1 час при комнатной температуре. Процедить, пить по одной четверти стакана подогретого теплого настоя 3-4 раза в день, до еды. 2) Настойка 1:10 в темном месте 14 дней. Пить по 20 капель 3 раза в день до еды. 3) Свежий сок с травы, пропущенной через мясорубку, пить 15 капель 3 раза в день до еды. Консервация – на 100 грамм сока 25 мл спирта.

Порошок высушенной корки граната (рак легких) пьют на кончике ножа 3 раза в день.

Дубровка пирамидальная (рак легких) 1 столовую ложку измельченного сырья залить стаканом воды и настаивать на кипящей водяной бане 15 минут. Охлаждать один час при комнатной температуре, процедить, пить в течение дня мелкими глотками.

Дурнишник обыкновенный (при раке легких). Все растение. 1) Настойка 1 чайная ложка измельченного сырья залить 300 мл кипятка, подождать 10 минут и плотно закрыть посуду на 1 час. Процедить и пить по 200 мл в полугорячем виде 3 раза в день. 2) Сок пьют с водкой 1:1, по 30 капель 3 раза в день до еды. 3) Порошок высушенной травы пьют по 2 грамма 3 раза в день до еды. 4) В пустой чайник насыпать семена дурнишника, поставить на слабый огонь, когда пойдет дым, дышать им 3 мин, 2-6 месяцев + один из выше упомянутых рецептов пить.

Лавр благородный (рак легких). 1 стакан листьев измельчить, залить 500 мл водки, настаивать 14 дней. Процедить, пить по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

Подмаренник цепкий (рак внутренних органов). Взять 2 чайные ложки, залить 300 мл кипятка, настаивать 1 час, процедить. Пить по трети (1/3) стакана 3-4 раза в день.

Тополь черней (осокорь) (рак вн. органов). Настойка из почек черного тополя 1:10 на водке, 14 дней. Пьют по 30 капель 3-4 раза в день, во время еды.

Сабельник болотный (при раке крови). 1) 1 столовую ложку измельченного корневища залить 0,5 литра водки. Настаивать в темном месте 14 дней. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды. На курс лечения надо 3 литра. 2) Набить пол литровую банку мелко измельченным корневищем сабельника. Переложить в трех литровую банку и залить 1 литром водки. Настаивать в темном месте 21 день. Периодически взбалтывать. Принимать по 1 столовой ложке три раза в день, за 30 минут до еды.

**При раке крови:** алое, багульник, чага, гречиха цвет и трава, горец змеиный, земляника листья, калина, лён цветы, медуница, морковь, омела белая, подсолнечник (корни), хмель шишки, черника плоды и листья, чистотел, шиповник, яблоня плоды, зимолубка зонтичная (**рак молочной железы**), боярышник, истод узколистный, солодка голая, черноголовка, почки сосны, почки берёзы, почки тополя черного, зверобой, листья брусники, золототысячник, листья клюквы.

Когда цветет подсолнечник, над семенами маленький желтые цветочки, собрать, заваривать как чай кипятком, **вылечивает малярию**.

**От белокровья:** 6 столовых ложек, листья черники залить 1 литром кипятка, настоять 2 часа, процедить. Пить по 5-6 стаканов в день через одинаковые промежутки времени, месяц.

Сок алое смешать с кагором и мёдом при раке.

**При раке желудка:** аир, алое, багульник, баклажан (печь и есть), чага, можжевельник, морковь сок, облепиха масло и сок, мумие, одуванчик корень, ольха соплодья, омела белая (немного ядовита), пион уклоняющейся корень, пижма цветы, подорожник, подсолнечник корни, лопух корни, сельдерей, смородина черная ягоды, татарник листья, тыква есть, шишки хмеля, хрен, черника ягоды, чеснок, чистотел, полынь горькая, сосновые почки, зверобой, солодка голая корень, тысячелистник, лаванда (успокаивающая).

**Очищает все капилляры** настойка 50 грамм чеснока на четверть литра водки, пить каплями с водой.

Облепиховое масло: 100 грамм косточек кипятить на водяной бане в 0,5 литра масла оливкового или подсолнечного 48 часов. Покипело, выключить – настоялось и повторить, 48 часов.

**Кора осины лечит синегнойную палочку.**

**Рак предстательной железы:**

1) 1 стакан сухих измельченных обычных груш, залить 0,5 литры воды, варить до мягкости, настаивать 4 часа, пить 3-4 раза в день по 0,5 стакана.

2) кора осины. Весной при сокодвижении с молодых веточек разрезать вдоль и соскрести внутреннюю кору. Высушить. 5 грамм коры настаивать на 100 грамм 70%-го спирта 7 дней. Пить по 30-40 капель 2 раза в день за 30 мин до еды. ИЛИ 1 столовую ложку коры залить 1 стаканом кипятка и кипятить на слабом огне 5 минут или на водяной бане 30 минут. Принимать 1/4 стакана 3-4 раза в день за 30 мин до еды.

- 3) настойка 1:10 для приема внутрь: зеленая кожура грецких орехов, ива козья, пижма, пырей, серпуха венценосная, корень камыша.
- 4) есть по 20-30 штук тыквенных семечек, внутреннюю зеленую кожицу.
- 5) лист лещины заваривать и пить как чай (заливать кипятком).
- 6) 1 грамм порошка из высушенных листьев петрушки огородной принимать 3 раза в день за 30 мин до еды.
- 7) 1 чайная ложка облепихового масла 2 раза в день.
- 8) 20 грамм прополиса на 100 грамм спирта, пить по 20 капель 2 раза в день.
- 9) 1 чайную ложку пыльцы цветов натошак рано и перед сном рассасывать.

#### **Рак щитовидки:**

- 1) Кора дуба (**рак молочной железы** и щитовидки) – 1 столовую ложку коры залить 1 стаканом сырой воды, настоять 10-12 часов, вскипятить, дать остыть, опять вскипятить, настоять 3-4 часа. Делать примочки на грудь/шею.
- 2) Каллизия душистая – 45 измельченных междоузлий-суставчиков залить 1,5 литрами водки, настаивать без доступа света 14 дней, ежедневно встряхивать, на 40 грамм натурального льняного масла 30 миллилитров настойки в стеклянной посуде, баночку плотно закрыть и тщательно встряхивать 7 минут, выпить эмульсию залпом, не давая разделиться на составные элементы, не запивать и не заедать, принимать 3 раза в день за 20 мин до еды. Принимать 10 дней, перерыв 5 дней, потом 10 дней опять принимать, опять 5 дней перерыв и 10 принимать. Это один курс. Перерыв 10 дней. Потом курс повторить. Чередовать до полного выздоровления. Боли могут появиться, + очищение от токсинов и не есть животного белка, макарон, хлеба.

**Очищение от токсинов:** 1 стакан семян льна залить 3 литрами кипятка, варить на водяной бане 2 часа. Пить в сутки 1,5 литры в течении месяца.

- 3) Корень кровохлёбка – 1 столовая ложка на стакан воды, кипятить на слабом огне 30 минут, настоять 4 часа, делать примочки.
- 4) Настой для приема внутрь 1:10 (залить кипятком?): зверобой, шрот пищевой, молочай Комарова, серпуха венценосная, омела окрашенная, зимолубка зонтичная, козелец белостебельный, калужница лесная, бодяк камчатский.

**Рак ротовой полости (языка, гортани, горла):** багульник, земляника лесная, колокольчик обыкновенный, лебеда, кора ольхи, фиалка трёхцветная, чистотел, элиотерокок колючий, плоды барбариса, трава вероники колосистой, незабудка болотная, золототысячник, тысячелистник, дурнишник обыкновенный, подмаренник цепкий.

**Рак пищевода** настой 1:10 : порошок чаги, подорожник большой, мокрица, плоды облепихи (1 чайная ложка 2-3 раза в день), чернобыльник, чесночный сок (по 10 капель принимать 5 дней, потом с каждой 5-ти дневкой добавлять 10 капель, доводя до 1 столовой ложки, потом опять уменьшать, запивать пол стакана сока подорожника большого), ольха черная (отвар листьев по 0,5 стакана 2 раза в день).

#### **Рак поджелудочной железы:**

- 1) настой: календулы, полынь аржи, шиповник даурский, очиток пурпурный, ясенец мохнатоплодный, колосок душистый.
- 2) аир болотный, кора дуба, золототысячник, листовник, лютик, ольха, омела белая, переступень, просвирник, хрен, цикорий, череда трёхраздельная.
- 3) есть арбузы.
- 4) Прополис сбор нынешнего года по 1/2 чайной ложки есть во время еды, разжевывать не менее 100 раз.

5) Отвар листьев черной ольхи (для **селезенки** – кроветворного органа).

#### **Рак печени:**

1) корень валерианы, [патриния скабиозолистная](#), календула, донник желтый, стрелолист трёхлистный, аир, барбарис, безсмртник, будра плющевидная, **вербенник иволистный**, свободнаягодник колючий, **володушка козелистная**, дуб, зверобой, золототысячник, листовник, паслен черный, хмель, хрен, хризантема, цикорий корень (лечит **цирроз печени + корень лопуха**), чистотел, одуванчик корень, подорожник.

2) пить 0,5 стакана свежо выжатого морковного сока за 30 мин до еды.

3) 3 столовых ложки цветов картофеля (не травленого хим.) залить 1,5 стакана кипятка, настоять 3 часа в теплом месте, пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды, две недели. **Продлевает жизнь больных даже 4-той стадией рака на 10-15 лет. Ядовитые!**

4) 50 грамм фиолетовых ростков картофеля залить 1/2 литры водки.

#### **Рак молочной железы (мастопатия переходит в рак):**

1) 50 грамм косточек калины (плоские в ягодах) промыть, настоять на 1/2 литры водки 14 дней. Пить по 1 столовой ложке 2-3 раза в день с водичкой.

2) 1 столовую ложку цвета конского каштана (сухого) залить 2 стаканами кипятка, пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды (также лечит **варикозное расширение вен**).

3) 1 столовую ложку цветов чертополоха (зелено-фиолетовые шарики) залить 2 стаканами кипятка, настоять. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды.

4) Зверобой, корень солодки, цветы календулы, крушина даурская, подмаренник, корень валерианы, корень девясила.

5) Бодяк, болиголов, брусника, бузина черная ягоды, грушанка листья, желтушник левкойный, зимолубка зонтичная, золототысячник, истод узколистный, касатик, козелец (скорцонера), красавка, краснодрев, купина, лабазник (таволга), манжетка, ольха листья, омела белая, переступень, пижма, полынь холодная, просвирник (**недержание мочи**), сабельник болотный, смолевка, хмель, череда трёхраздельная, шалфей.

6) Брусника свежо давленная прикладывать к груди, менять 3 раза в день.

7) Свежий творог прикладывать к груди, менять 3 раза в день.

8) Кашица морковная прикладывать к груди, менять 3 раза в день. По очереди менять с мёдом (и для **рака губы** так же).

**Рак матки (миома – разрастание мышечной ткани):** аир болотный, бадан толстолистный, почки березы, безсмртник, бешеный огурец корни и листья (ядовит очень, настойка на водке), болиголов (ядовит), василистник, дудник, зверобой, земляника лесная, калужница болотная, клоповник, клопогон, крапива двудомная (корень), лук, манжетка, мята перечная, омела белая, пастушья сумка, подмаренник простой, пустырник (обычный) пятилопастный, ромашка, татарник колючий (корень), ярутка полевая, фиалка душистая, чертополох (цветы - шишки), чистотел.

#### **Рак кожи (если появилось пятно, но хоть один волос в нем растет – не рак):**

1) Наружно повязки с чистотела, чаги, девясила высокого, безвременника великолепного.

2) Купина узколистная (ядовита), корень солодки, корень валерианы, корень девясила, донник желтый и белый, будра плющевидная, вьюнок полевой, безвременник весенний, береза, болиголов (ядовит), брусника, бузина, виноград, маргаритка, марена красильная, можжевельник ягоды, облепиха, пижма, подмаренник большой, татарник колючий листья, туя веточки, хмель, чертополох, чистотел, шиповник, фиалка душистая и трехцветная, арника горная (бородавки).

3) Сок морковный по 2 столовые ложки 5 раз в сутки (**при раке губы**).

4) Жмых моркови прикладывать каждый час не допуская пересыхания.

5) Начальный **рак губы** – прикладывать живицу (смола) сосны.

**Рак лимфы:** шлемник байкальский, лимонник китайский, орех маньчжурский, элеутерококк, женьшень, бадан тихоокеанский, софора японская, иван-чай (листья и цветы), горькая полынь (трава и корень).

**Рак мочевого пузыря:** частуха восточная, шиповник, бодяк щетинистый, хохладка сомнительная, пырей, подмаренник настоящий.

**Папилломы мочевого пузыря:** аир, барбарис, бессмертник, валериана, жостер (крушина) кора, зопник клубненосный, кубышка желтая корни, льнянка, лапчатка гусиная, можжевельник, морозник кавказский (ядовит), окопник (корень), шалфей, шиповник, зверобой, спорыш, крапива, лист брусники, подорожник, горец водяной.

#### **Рак почек:**

1) зола хвоща полевого, спорыш, эрва шерстистая, чистоус коричневый, ромашка непахучая, дескурайния Софии, заманиха высокая, берёза, календула

2) черную редьку помыть, пропустить через мясорубку, смешать с таким же количеством оливкового масла, настоять 12 часов, пить по 1 столовой ложке через 2 часа после еды.

#### **Саркома:**

1) мелко нарезать 5 крупных листьев алое, залить пол литры водки, настоять в теплом месте 12-14 суток, пить по 1 столовой ложке 3 раза в день за 2 часа до еды.

2) полынь обыкновенная корни, тысячелистник, подмаренник (настойка на водке).

**Запор:** в 1 литре воды 30 мин на малом огне кипятить 50 грамм коры крушины и 1 стакан изюма, дать остыть, отжать. Добавить 1 флакон холосаса (масло шиповника, чеснока, крапивы). Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

**При кожных заболеваниях:** 70 цветков одуванчика настоять на пол литра водки 14 дней, отцедить. Пить по 1 столовой ложке 2 раза в день; корни лопуха.

**Варикозное расширение вен:** 50 грамм (5 больших или 7 маленьких) плодов каштана, раздробить, залить пол литра водки, и настаивать 14 дней. Процедить, пить после еды по 1 чайной ложке с водой (очень противное на вкус) 3 раза в день. Пить 35-40 дней.

**При ранах рваных и других** бинты/полоски ткани кипятить в березовой золе для дезинфекции, потом свежую крапиву толкут и в полученную кашу (сок) макают, прикладывают к ранам. Менять не реже 2 раз в день. 2-3 недели применять. Поить соком крапивы больного. ИЛИ живицу сосны прикладывать (порезы не большие).

Накопать себе и пить корни лопуха, пырея, одуванчика.

Одногодичный корень лопуха (не цвел) – кожные заболевания, есть его можно, испечь. Промывать отваром волосы.

**Для иммунитета, совет на пост:** ежедневно съедать 3-5 грецких ореха (25 - суточная норма многих веществ для организма); 1 столовую ложку сухих плодов



шиповника раздробить, залить 2-мя стаканами кипятка, 1 час настоять, пить в течении дня; 2-3 ложки столовых мёда съесть; один стакан овсяной крупы залить четырьмя стаканами кипятка, оставить на ночь, потом кипятить пол часа на медленном огне. Овсяной кисель надо слить и пить. Хотите есть — пейте, хотите пить — пейте. И ежедневно пейте овсяный кисель.

**Болят зубы:** жевать прополис или 30 грамм развести в 1/4 литры спирта и полоскать; 1 горсть семян лопуха (репейник, в цепляющихся корзинках - семена) залить 2 стаканами кипятка, настоять 2 часа, полоскать 1 неделю; разжевать лист подорожника большого и приложить к больному зубу.

Детям нельзя давать пижму и папоротник.

**Радиацию выводят** косточки винограда: 50 грамм залить пол литры водки, 14 дней настоять. Принимать 1 столовую ложку 2-3 раза в день. С водичкой.

Мокрица укрепляет **мышцы сердца** старых людей. Есть сырую в салатах, пирожки вкуснее чем с капустой.

**Грыжа** (никогда не делать операций!): мочегонные травы + противовоспалительные травы (тысячелистник, ромашка, подорожник, календула, буквица); сабельника настойка.

**Ядовитые растения:** болиголов, аконит, дурман, белена, борщевик.

При нулевой **кислотности** желудка пить подорожник большой, при повышенной – ланцетный подорожник.

**Сильнейшее болеутоляющее:** 40 цветков одуванчика с ножкой залить пол литра водки, настоять 14 дней.

**Севший голос:** 100 грамм натертой моркови вскипятить в пол литра молока, процедить, пить маленькими глотками и полоскать, пока не пройдет. **Ожоги/обморожения/гнойные раны и язвы** – прикладывать свежую кашу моркови.

**Лейкоз** – настойка сабельника.

**На ночь сильно успокаивающий** и снотворный: 50 грамм (1 стакан) перегородок грецкого ореха залить пол литра водки, настоять 14 дней, пить по 1 столовой ложке на ночь с водой.

**Народное средство для изгнания остриц и аскарид:**

- 1) клизма из отвара полыни;
- 2) клизма из молока с чесноком. Сварить в стакане молока большую головку чеснока до мягкости, процедить, остудить. Поставить клизму на всю ночь. Взрослому 1 стакан, ребенку – 1/2 или 1/4 стакана. Делать 7 дней.
- 3) Если ребенок не может держать клизму то к анусу приложить творог, небольшой комочек, глисты вскоре вылезут наружу.
- 4) Только для взрослых. Соцветия пижмы. Взять 1 столовую ложку, залить пол литра кипятка и кипятить 10-15 мин, процедить, остудить. Задержать в себе 5 минут.

**От глистов:**

- 1) корку граната (кожура) залить 6 стаканами кипятка, упаривать, пока не останется 3 стакана. Давать осторожно, доза 0,5-2 чайные ложки 2 раза в день за 20 мин до еды. Пить 1-2 недели + давать солевое слабительное.
- 2) бутылка высококачественного коньяка и таблетки «пурген». В два часа ночи дать (для детей) 2 столовые коньяка + 2 столовые ложки очень сладкого чая, уложить спать. Через пол часа дать пурген и посадить на горшок с теплой водой. 5-7 дней повторять процедуру. В первые ночи ничего может не выйти. Повторить цикл (5-7

дней на ночь) через десять дней, потом через неделю еще раз. Для взрослых дозу в два раза больше (4 ст. л + 4 ст. л).

3) съесть по 300 грамм семян тыквы с зеленой кожицей на семенах.

#### **От паразитов:**

1) дёготь: начинать пить по 1 капле на 2 столовые ложки молока одну неделю один раз в день, следующую неделю два раза в день.

2) 80 грамм коньяка 3 звёздочки и 80 грамм касторового масла смешать, взболтать, и полученную эмульсию выпить залпом натошак. Понос появится в течении суток с паразитами. Так проделать три дня.

**Лямблии** (паразиты): 50 грамм берёзовых почек залить пол литра водки, настоять 14 дней, принимать по 1 чайной ложке 2-3 раза в день, натошак + принимать отвар безсмртника (1 столовая ложка залить 2 стаканами кипятка, настоять 30 минут) по пол стакана, принимать 14 дней.

**Аскариды:** пол столовой ложки пижмы залить 1 стаканом кипятка. Настаивать 15 минут, укутав, чтобы не остыл. Полученный отвар выпить натошак, принимать 2 раза в день (утро/вечер). Пару дней попить, смотреть когда перестанут выходить. Можно добавить слабительное.

**От грибков и простейших:** 8 частей - тысячелистник, полынь цитварная, календула; 5 частей – цветы ромашки, лист берёзы, лист клевера лугового, сушеница топяная. Высушить, измельчить, 1 столовую ложку смеси залить 2 стаканами кипятка, настоять 1 час, процедить. Пить в течении дня, 4 приема за 15 минут до еды, в течении 3 недель.

#### **Очищение крови:**

1) 200 грамм чеснока залить 400 грамм медицинского спирта. В темной стеклянной бутылке (или завернуть в плотную бумагу/ткань) настаивать в прохладном месте 1 месяц. Процедить и держать в холодном месте. Принимать каплями на 1 столовую ложку воды чистой родниковой или дистиллированной. Принимать по схеме: 3 раза в день за 30 минут до еды, рано 1 капля, обед – 2 капли, вечер – 3. На второй день – 4,5,6. На третий – 7,8,9. Так доводя до 25 капель. Потом снижать – 25, 24, 23. До одной капли. Принимать 1 месяц.

2) 1 чайную ложку донника желтого залить 2 стаканами кипятка в термос. Настоять 2 часа. Пить по пол стакана 2 раза в день, 15 мин до еды.

Донник желтый лечит **кровь**, белый **гипертонию**.

**Гайморит.** Небольшую красную свеклу варите 20 минут, натрите на терке, отожмите сок. Этот сок закапывать в теплом виде по 5-7 капель три-четыре раза в день. Держать в холодильнике не больше двух-трех дней. Очень хорошее народное средство.